

次回の体習会：  
2月6日

東京

カリゲ (同僚/仲間)

ヘンリからの  
ご挨拶

2

エナジーアライブ  
が必要な人は？

ハワイでの  
エナジーアライブ

3

日本での  
エナジーアライブ

イベント

EA

認定プラクティショナー>

4

ワシントンDC、6日  
間クラス  
(フェーズ1、2、3)

ワシントンDC、  
ヒーリングハーブ足に  
癒しと感謝のワーク

5

オーストラリア6日  
間EAリトリート

(フェーズ1、2、3)  
マンリービーチ  
(シドニー近郊)



Vol. 2, no. 1 newsletter - ©2016  
HR Furguele www.energy-alive.com



ヒーラー、ヘルパーそしてすべての人のためのエナジーアライブ

2016年初めてのエナジーアライブ・ニュースレターです。昨年はエナジーアライブにとって大変素晴らしい年でした。年の初めに「ラビンス作り」と「ヒーリングハーブで足に敬意を払う」というクラスを行いました。

10月には日本の伊豆にあるお寺でエナジーアライブ・フェーズ3のリトリートを行いました。温泉があり美しい山に囲まれた場所でした。参加者の一人一人が自分と仲間への素晴らしいワークをされました。こんなに素晴らしい場所にステイできて心から嬉しかったです。下の写真をご覧ください

この流れは2016年も続きます。以下のページをご覧くださいね。3カ国で活動があります。必要であればどの国でもプロの日本語通訳が入ります。お楽しみに！

*Henri*



# エネルギーアライブが必要な人は？

あなたがヒーリングの施述者であっても、8時から5時までの出勤があっても大切な家族のお世話をしている、自分の時間を見つけることは大事なことです。仕事がいかに好きだとしても、その手を止めてあなたの体が発しているシグナルに心を傾ける必要があります。例えば：

休む必要があるのにそのことを無視することはありますか？

お昼休みの時間に来てしまうお客さんを断ってランチを食べたり公園で休憩することはありますか？

1日の終わりにあなたが感じるのは、心地よい疲れですかそれとも心身共々疲れ切っていますか？

あなたが体の自然なリズムに耳を傾けているかどうかは大小の結果として現れます。肉体的なコリ精神的疲れ、行き詰まりや限界まで来ているという感覚は、セルフケアを無視してきたサインです。こういう時は自分の人生にバランスを取り戻すこと許可する時です。

**こんな時にエネルギーアライブを使います。エネルギーアライブはあなたの人生をその時々でサポートするように創られています。1日を元気にスタートしたりストレスを解放したり昼食の後でも仕事に集中できるように助けてくれます。また、他の人を助けるプロとしての技術も修得できます。**

**フェイズ1**では自分の内面と肉体にパワフルに同調できるようになる意識を築いていくテクニックのシリーズを学びます。インターナルマーシャルアート(武道)と(パント)マイムからのシンプルな動きを使ってリラックスをし次の過程に入りやすい状態にしていきます。それからエネルギーアライブのタッチテクニックをお伝えします。EAエネルギーアライブでのタッチは常に羽のようにソフトですがストレスを最大に解放するためのポイントをお教えます。あなたがデスクに座って仕事をしている時、軽く指先を使って目の疲れを解放できる場所を想像してみてください。

**フェイズ2**では内臓と体のリズムに意識を広げます。体の外側と中側から働きかけます。意図的に呼吸法でグラウンディングを高めていくことができます。またあなたの感情に対する新しい視点、すなわち感情のエネルギーがどこに起因しているかまた感情というものに含まれる叡智を学びます。これをマスターすれば肉体的そして感情的なストレスを上手に処理できることになるでしょう。



**フェイズ3**ではそのテクニックと深い理解を使ってチャクラとチャンネルをワークします。エネルギーアライブではあなたの基盤と直感を調整する15のチャクラモデルを使います。各チャクラを探索し経験し理解します。そうすることにより各チャクラと集合的チャクラがそれぞれ日常にどう影響しているかを知ることができます。

**フェイズ3**では身体上の変換のキーポイント、つまり停滞気味でストレスとなるエネルギーを解放できるポイントをワークしていきます。すべてのワークは羽のように軽いタッチまたはタッチしないで行われます。

1

ヘンリからのご挨拶

エネルギーアライブが必要な人は？

ハワイでのエネルギーアライブ

3

日本でのエネルギーアライブ

イベント

EAEA

認定プラクティショナー

4

ワシントンDC、6日間クラス  
(フェーズ1、2、3)

ワシントンDC、ヒーリングハーブ足に癒しと感謝のワーク

5

オーストラリア6日間EAリトリート

(フェーズ1、2、3)  
マンリービーチ  
(シドニー近郊)



Energy  
ALIVE™ イン・ハワイ

—EAクラス（フェイズ1、2、3、4）

—EAリトリート 1日（またはそれ以上）カスタムメイドの  
ヒーリング・リトリートエネルギーワーク、パワースポット、  
ヒーリングの木

—EA個人セッション（予約制）

808-221-1431

[henri@energy-alive.com](mailto:henri@energy-alive.com)

## Eブックのご紹介

英語または日本語

¥1500 または \$12.95

ご注文はメールで: [henri@energy-alive.com](mailto:henri@energy-alive.com)



古いイライラを繰り返し体験するのは何故だろうと思ったことはありますか？  
前に進みたいにも関わらず、昔の出来事を繰り返し思い出すのは何故でしょう？  
許し、忘れることが、どうして難しいのでしょうか？

イライラや動揺に同じように反応してしまうのには理由があります。  
ドローイングザラインによって、その理由を見つけることができます。

ドローイングザラインでは怒りを感じた原因を5つのステップで分析していき、それを解放していきます。そして自分にとって何が最も重要か、ということに意識を向けていきます。

みなさん、こんにちは。

私たちはエナジーアライブ・カリーグ（同僚/仲間）  
です（EAC）。

エナジーアライブのプロモーション活動と、EAの  
生徒さん同士の交流を盛んにするために活動しています。

毎月東京で練習会を行っています。詳細はHPをご覧ください。  
練習会に是非ご参加ください。お待ちしております。フェイスブックの  
エナジーアライブのグループページで情報を見ることができます。  
ページのリンクは下記になります。

<http://info-energy-alive.jimdo.com/>  
<https://www.facebook.com/groups/394972880618437/>



1

ヘンリからのご挨拶

2

エナジーアライブ  
が必要な人は？

ハワイでの  
エナジーアライブ

日本での  
エナジーアライブ

イベント

EA  
認定プラクティショナー→

4

ワシントンDC、6日  
間クラス  
(フェーズ1、2、3)

ワシントンDC、  
ヒーリングハーブ足に  
癒しと感謝のワーク

5

オーストラリア6日  
間EAリトリート

(フェーズ1、2、3)  
マンリービーチ  
(シドニー近郊)

## 次回の体習会： 2月6日 東京

EACの次回の体習会は2月6日（土）  
14:00-16:00 です。

場所：アートフォーラムあざみ野（東京田  
園都市線 あざみ野駅から徒歩5分）  
上のリンクをご覧ください。

OPEN TO ALL

## EAC 謝辞

EAカリーグ（同僚/仲間）のメン  
バーの皆さんに大きな感謝を捧げ  
たいと思います。練習会を継続  
してくださっている他、いつもご協  
力いただいています。ありがとうござ  
います！

特に松田としふみさんは皆さんの  
ガイド役として、そして鈴木まさみ  
さんはメールの作業など。日高ゆ  
きこさんは通訳、古賀みちさんは  
EAグループのオンラインでの情報  
更新・・・そして全ての皆さん、EAの  
旅路に参加して下さっていることに  
感謝します。

## 3月19日と4月9日

EAフェーズ1

2016年3月19日午前10時～午後7時

2016年4月9日午前10時～午後7時

(認定証をもらうには両日参加する必要があります)

お申し込み：

シンクロニシティ・ジャパン社へ

メール：[sjevent@voice-inc.co.jp](mailto:sjevent@voice-inc.co.jp)

☎ 03-5411-0530

## 2016年4月10日

ヘンリとのEAヒーリングサークル  
シンクロニシティ・ジャパン主催

EAの全ての生徒さんに参加していただけます。  
お席に限りがありますのでお早めにシンクロニシ  
ティ・ジャパンへご予約ください。

左から右へ順番にご紹介しています。

# EA認定プラクティショナー



**松田としふみ**

シニア・プラクティショナー/メンター

東京: [reserve@healing-aube.com](mailto:reserve@healing-aube.com)



**橋京子**

広島: 電話番号: 082-924-0329

**竹内美宇**

大阪: [divineheart@triton.ocn.ne.jp](mailto:divineheart@triton.ocn.ne.jp) or

[miu-takeuchi@car.ocn.ne.jp](mailto:miu-takeuchi@car.ocn.ne.jp)

**塚田美恵子**

長野: 電話番号: 0268-74-2017

**鴨井美絵子**

東京: [miekoami@yahoo.co.jp](mailto:miekoami@yahoo.co.jp)



**加藤こずえ**

横浜: [treetop1908@hotmail.co.jp](mailto:treetop1908@hotmail.co.jp)

**土田万希子**

目黒: [wakuwaku1515@docomo.ne.jp](mailto:wakuwaku1515@docomo.ne.jp)

**西俣久美子**

東京: [ea.kumiko@gmail.com](mailto:ea.kumiko@gmail.com)



**門屋宏枝**

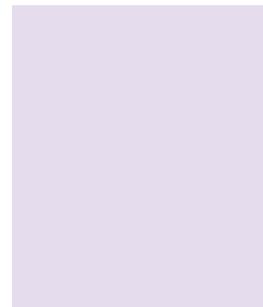
東京: [info@peatural.com](mailto:info@peatural.com)

**土屋万葉**

横浜: [mayotsuchiya@muse.oce.ne.jp](mailto:mayotsuchiya@muse.oce.ne.jp)

**辻佳井子**

広島: available locally



**三根えみこ**

神奈川: [fwga5920@hotmail.com](mailto:fwga5920@hotmail.com)

**まさ鈴木み (ひな)**

神奈川: [hina@necco-healing.com](mailto:hina@necco-healing.com)



**岡本如弘**

千葉: [soyokaze3982@yahoo.co.jp](mailto:soyokaze3982@yahoo.co.jp)

**外山マナ**

東京: [info@voice-of-spine.com](mailto:info@voice-of-spine.com)



## もうすぐワシントンDC地区にやって来ます

2016年4月28日 EA 初心者向け説明会とデモンストレーション \$25\*

4月29日-30日 フェーズ1 \$500

5月1日-2日 フェーズ2 \$500

5月6日-7日 フェーズ3 \$500

1~3フェーズ全てお申し込みの場合は\$1350\*\*

\* 全3フェーズ受講の場合は初心者向け説明会の参加費\$25は講習費より差し引かれます。  
\*\* この特別割引料金を確保するためには全3フェーズの講習費を一括でお支払いいただくか、内金として講習費の一部\$500をお支払いいただき、残りの代金をクラスが始まる1週間前までにお支払いください。お申し込みはミリアム・ハンターまで(下記参照)



\$125 (材料費込み)

ヒーリング・オーガニック・ハーブで

## 足に敬意を払う

インターナショナル・スピーカー/エナジーアライブ創始者  
ハンリー・ランド・ファージェル

5月5日(木) 午後1時~午後5時

### 場所:

インチュイティブ・ウェルネス・センター  
パーク、ヴァージニア

### 連絡先:

共同創始者ミリアム・ハンター  
202-361-7321  
miriamhunter@verizon.net



INTUITIVE WELLNESS CENTER  
インチュイティブ・ウェルネス・センター

1

ヘンリからのご挨拶

2

エナジーアライブ  
が必要な人は?

ハワイでの  
エナジーアライブ

3

日本での  
エナジーアライブ  
イベント

EA  
認定プラクティショナー

ワシントンDC、6日  
間クラス(フェーズ  
1、2、3)

ワシントンDC、  
ヒーリングハーブ  
足に癒しと感謝の  
ワーク

5

オーストラリア6日  
間EAリトリート

(フェーズ1、2、3)  
マンリービーチ  
(シドニー近郊)

# オーストラリア マンリー ビーチ

ニュー・サウス・ウェールズ



## EA 6日間プラクティショナー・トレーニング・コース

エナジーライブ、フェーズ1、2、3のリトリートを美しいNSW（ニューサウスウェールズ）、マンリービーチで開催予定です。潮の香りが漂う、緑の並木道のある海のすぐそばです。シドニーから1時間ほど離れたところにある美しい地域です。素敵なレストランやお店もあります。エナジーライブのリトリートに最適なおところだと思います。

2016年9月16日～21日

(クラスは9月16日～21日。15日到着、22日出発)

プロの日本語通訳が入ります。教材は英語と日本語です。リラックスした環境で学べ、自分と他者に使えるたくさんの技術を習得しますが、帰る時にはリフレッシュした気持ちになれます。このコースはヘンリが教えます。

詳細は: [henri@energy-alive.com](mailto:henri@energy-alive.com)

1

ヘンリからのご挨拶

2

エナジーライブ  
が必要な人は？

ハワイでの  
エナジーライブ

3

日本での  
エナジーライブ  
イベント

EA  
認定プラクティショナー>

4

ワシントンDC、6日  
間クラス  
(フェーズ1、2、3)

ワシントンDC、  
ヒーリングハーブ足に  
癒しと感謝のワーク

オーストラリア6日  
間EAリトリート

(フェーズ1、  
2、3)  
マンリービーチ  
(シドニー近郊)